

**Приложение №7 к письму
министерства здравоохранения Рязанской области**

**Вопросы и ответы по диспансеризации и профилактическому
медицинскому осмотру**

1. Что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

Профилактический медицинский осмотр — это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация — это более широкий комплекс мероприятий. Она включает в себя профилактический медицинский осмотр, а также дополнительные методы обследования, которые проводятся для оценки состояния определенных групп населения.

2. Для чего нужно проходить диспансеризацию?

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация направлена также на раннее выявление основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, т.е. диспансеризация направлена на снижение инвалидности, преждевременной смертности и увеличение продолжительности жизни.

Диспансеризация позволит Вам сохранить и укрепить здоровье, при необходимости своевременно провести дообследование и лечение. Консультации с врачами и результаты тестов помогут Вам узнать правду о своем здоровье и получить необходимые рекомендации (об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска

3. Не отпускают с работы пройти диспансеризацию, правомерно ли это?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно статьи 24 ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

В соответствии со ст.185.1 Трудового кодекса РФ на время диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы с сохранением рабочего места и среднего заработка:

- работники до 40 лет на 1 рабочий день 1 раз в 3 года
- работники старше 40 лет на 1 рабочий день 1 раз в год

➤ работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год.

4. Кто может пройти диспансеризацию и профилактический осмотр?

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления (в часы работы поликлиники) либо по месту работы или учебы.

Диспансеризацию Вы можете пройти:

➤ 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);

➤ ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Профилактический медицинский осмотр, как самостоятельное медицинское мероприятие, вы можете пройти в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет.

В рамках диспансеризации и профилактического осмотра проводится **скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний и оценка репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте 18 – 49 лет.**

Для перенесших новую коронавирусную инфекцию предусмотрена углубленная диспансеризация.

Некоторые категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста:

➤ инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, участники Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;

➤ лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», лица, награжденные знаком «Житель осажденного Севастополя», лица, награжденные знаком «Житель осажденного Сталинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;

➤ бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанными инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;

➤ работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет .

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

5. Как записаться на диспансеризацию или профилактический осмотр?

Для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра доступна дистанционная запись по номеру телефона медицинской организации.

6. Какие диагностические исследования и мероприятия проводятся в рамках диспансеризации?

Диспансеризация состоит из двух этапов — обязательных обследований и дополнительных.

Первый этап — обязательные обследования в зависимости от возраста и пола гражданина. Цель первого этапа диспансеризации (скрининга) - выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определение группы здоровья, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации.

В рамках диспансеризации и профилактического осмотра проводится скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний, а также оценка репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте 18 – 49 лет.

Для перенесших новую коронавирусную инфекцию предусмотрена углубленная диспансеризация.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). Участвующие на данном этапе в осмотре гражданина врачи-специалисты, а также перечень проводимых обследований зависят от возраста гражданина и (или) наличия соответствующих показаний. Если на первом этапе обнаружатся риски, проводятся углубленные обследования.

Мероприятия при профилактическом медицинском осмотре и диспансеризации:

Мероприятие	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Измерение роста, веса, окружности талии, давления, определения индекса массы тела	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Флюорография	Раз в два года	Раз в два года	Раз в два года

ЭКГ	При первом прохождении медосмотра, потом раз в год с 35 лет	Раз в год	Раз в год
Внутриглазное давление	При первом прохождении медосмотра	Раз в год	Раз в год
Осмотр врачом-акушером-гинекологом	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Осмотр врачом-терапевтом	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	—	Раз в год	Раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Скрининг на гепатит С	С 25 лет — каждые 10 лет	Каждые 10 лет	Каждые 10 лет
Скрининг репродуктивного здоровья	Раз в год	Раз в год до 49 лет включительно	Не проводится

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Мероприятие	В каком возрасте	Какое обследование
Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин)	С 18 до 64 лет раз в три года	Мазок на цитологию
Скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин)	С 40 до 75 лет раз в два года	Маммография
Скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин)	В 45, 50, 55, 60, 64 года	Анализ крови на уровень ПСА

Скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки	С 40 до 64 лет раз в два года, с 65 до 75 лет — раз в год	Кал на скрытую кровь
Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	В любом возрасте при каждом осмотре	Визуальный осмотр и пальпация
Скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки	В 45 лет	Гастроскопия

7. Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

К большинству положенных исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата. Ознакомиться с памятками можно [здесь](#).

8. Чем завершается диспансеризация? Что происходит, если в ходе диспансеризации у пациента обнаруживают отклонения в здоровье?

После всех исследований и консультаций специалистов гражданин идет на прием к врачу-терапевту. По результатам диспансеризации для планирования тактики его медицинского наблюдения определяются 3 группы здоровья:

Группа здоровья 1. Сюда относят граждан без хронических неинфекционных заболеваний и если факторов риска их развития нет либо они невелики. Когда при этом есть высокие сердечно-сосудистые риски, во время диспансеризации граждане получают профилактическую консультацию.

Группа здоровья 2. У граждан из второй группы тоже нет хронических болезней, но есть факторы риска их развития, при этом сердечно-сосудистый риск

высокий или очень высокий. Помимо консультации им могут назначить лекарства и диспансерное наблюдение.

Группа здоровья 3а. У граждан из этой группы есть хронические неинфекционные заболевания, требующие диспансерного наблюдения или оказания медицинской помощи. Сюда же относят пациентов с подозрением на наличие этих заболеваний.

Группа здоровья 3б. Сюда относят людей без хронических неинфекционных заболеваний, которым нужно диспансерное наблюдение или медицинская помощь по поводу других болезней, например инфекционных.

9. Как будет проходить диспансеризация (профилактический осмотр)?

Прохождение медицинских мероприятий и исследований первого этапа диспансеризации (профилактического осмотра), как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 2 до 4 часов (так как объем обследования меняется в зависимости от вашего возраста). Второй визит после получения результатов исследований на прием к врачу-терапевту для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Шаг 1. Заполните необходимые документы.

Перед прохождением диспансеризации или профилактического осмотра вам необходимо заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Шаг 2. Подготовьтесь к обследованиям.

К большинству исследований подготовка не требуется. Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата. Ознакомиться с памятками можно **в приложении «Подготовка к исследованиям»**

Шаг 3. Пройдите первый этап диспансеризации.

В ходе первого этапа вы получите маршрутный лист с указанием набора исследований, осмотров, консультаций, а также иных медицинских вмешательств, которые необходимо пройти в зависимости от пола и возраста.

Шаг 4. Придите на прием к врачу-терапевту.

По завершении обследований вас направят к врачу отделения медицинской профилактики, который:

- изучит заполненную анкету;
- изучит результаты проведенного медицинского осмотра, лабораторных и инструментальных исследований;
- проведет осмотр, в том числе на выявление визуальных или иных локализаций онкологических заболеваний.

По итогам диспансеризации врач вынесет заключение о состоянии вашего здоровья и даст необходимые рекомендации по здоровому образу жизни, а также выдаст паспорт здоровья и справку о факте прохождения диспансеризации.

Шаг 5. Пройдите второй этап диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации врач-терапевт выявит показания для проведения дообследований, вас направят на второй этап или дополнительные исследования.

10. Как проверить репродуктивное здоровье?

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста (от 18 до 49 лет) предусмотрено одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации проведение поэтапно диспансеризации, направленной на оценку репродуктивного здоровья.

Обследование взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья проводится **бесплатно** в 2 этапа в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (приложение 14 к Территориальной программе ОМС на 2025 год)

Первый этап диспансеризации включает:

а) у женщин прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом; пальпация молочных желез;

осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование; микроскопическое исследование влагалищных мазков; цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала.

у женщин в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

б) у мужчин прием (осмотр) врачом-урологом.

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях

дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии

показаний включает:

а) у женщин:

в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления

возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной

реакции; ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных желез;

повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;

б) у мужчин:

спермограмму; микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных

заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции; ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки; повторный прием (осмотр) врачом-урологом.

Записаться и пройти обследования по оценке репродуктивного здоровья можно в поликлинике по месту прикрепления.